

七中だより

江東区立深川第七中学校

令和8年7月17日発行 第5号



教育目標

7・8月重点目標・よく考える人になる

- ・思いやりのある人になる
- ・健康で明るい人になる

〒135-0001 江東区毛利 1-14-1 TEL 03-3631-5990 発行人 校長 伊藤 毅
ホームページ <http://fuka7-chu.koto.ed.jp/>

「最高の夏休み」にするために

校長 伊藤 毅

令和8年度がスタートして、早いもので約4か月が過ぎようとしています。始業式・入学式で皆さんに提案した「今の自分を認める」「明日の自分を信じる」「前進する」という3つのお願いを覚えているでしょうか。今日まで、皆さんはそれぞれの立場で、確実な一歩を刻み続けてきました。

この4か月、深川七中には多くの感動がありました。体育祭では、生徒会発案の「七色のハチマキ」を締め、全校生徒が「全力本気」で駆け抜けました。実行委員による「入退場 10 秒チャレンジ」や、クラスの絆を象徴する円陣の姿は、まさに「Bravo!」と呼ぶにふさわしいものでした。1年生は、河口湖での校外学習を通して班の絆を深め、初めての定期考査という大きな壁にも全力で立ち向かいました。2年生は、移動教室における「冒険プログラム」を通じ、地上数メートルの高さで仲間を信じて一歩を踏み出す勇氣を見せてくれました。その時に皆さんが見た「最高の景色」は、日々の小さな積み重ねがあったからこそ到達できた場所です。そして3年生は、最高学年として、また「学校の顔」として、進路を本気で意識しながら、学校全体を力強く牽引してくれました。

皆さんは、この4か月で大きく成長しました。特に1年生は、中学生という新しい「立場」に戸惑いながらも、先輩の背中を追い、立派な七中生へと変貌を遂げつつあります。自分自身の頑張りにより「合格点」を出し、この成長を自信に変えてください。

さて、いよいよ待ちに待った夏休みが始まります。この約 6 週間を「最高の夏休み」にするために、「PDCA サイクル」を意識してほしいと思います。

PLAN(計画)：「夏休み明けにこうなっていたい」という自分を想像し、具体的な学習や生活の計画を立てる。

DO(実行)：立てた計画を、まずはやってみる。

CHECK(評価)：自分の行動が目標に合っていたか、振り返る。

ACTION(改善)：計画通りにいかなかった部分を、どう修正するか考える。

特に、メディア時間や睡眠時間などの「規則正しい生活」は、油断すると崩れやすいものです。自分で自分を甘やかさず、バランスよく「成長できるか」を自分自身でよく考えてください。

皆さんがこの夏休みにどのような「PLAN」を立て、どのように「DO」したのか、そのお話を聴けることを今から楽しみにしています。夏休み明けに、校長全員面談を実施します。面談では、夏休みの生活の様子や、PDCA サイクルの「CHECK(振り返り)」、そして後期に向けた新たな目標について語り合しましょう。皆さんの「楽しかった夏」の報告を待っています。

最後に、皆さんの「生命」は何物にも代えがたい大切なものです。事故や怪我に十分注意し、9月1日、一回り成長した皆さんと笑顔で再会できることを願っています。

7月の深川七中

7月6日(小学生七中体験)



毛利小学校・東川小学校の6年生が七中体験に来校しました。小学生は七中の授業を体験し、生徒会本部役員が代表で七中紹介をしました。

7月10日(被爆体験伝承者講演)



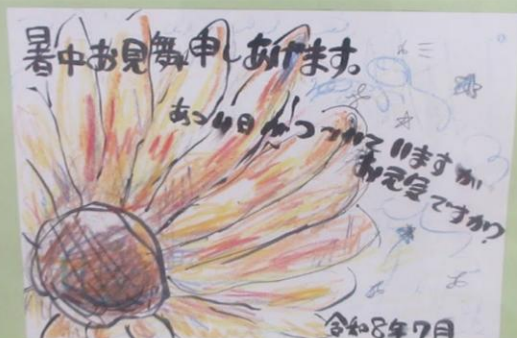
被爆体験伝承者の方の講演を全校生徒で聴き、平和について真剣に考えました。

7月13日(不審者対応避難訓練)



深川警察署の方にご指導いただき、教員は本気で、さすまた訓練に取り組みました。

暑中お見舞い申し上げます(1年生徒国語作品)



さあ、「最高の夏休み」へ！

9月 学校行事予定

日	曜	行事
1	火	B時間割始 防災措置訓練⑥ 全校集会(朝) ⑥カット
2	水	校内研修(救命法)15:00～16:00 放課後自習室
3	木	放課後自習室
4	金	放課後自習室
5	土	
6	日	
7	月	安全指導5 学年朝礼 放課後自習室
8	火	朝俳句 放課後自習室
9	水	区中研教科⑤カット 放課後自習室
10	木	定期考査
11	金	定期考査
12	土	
13	日	
14	月	定期考査
15	火	
16	水	分掌部会 放課後自習室
17	木	校内委員会45×6
18	金	中央委員会 生徒会役員選挙⑥
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の祝日
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	生徒会朝礼 環境検定(2)① 修学旅行事前指導(3)放 (3)⑥カット(事前指導終わり次第下校)
29	火	修学旅行(3)始
30	水	放課後自習室